

- “Paura dell’acqua? Vi insegno io come sconfiggerla” *L’Unità*, 2004
- “Misteri dell’acqua – Come affrontare la nostra paura” *Repubblica salute*, 2006
- (PDF) Aquawareness – Riscoprire il proprio rapporto con l’acqua attraverso la consapevolezza. Viaggio nel mondo del nuoto oltre l’agonismo *Poliziamoderna*, 2013
- “Utile, Humile, Pretiosa et Casta” – La spirale ascendente di Francesco da Assisi in Aquawareness *Fuorimag.it*, 21/10/2025
- Aquawareness in sintesi – Fuori *Fuorimag.it*, 6/7/2025